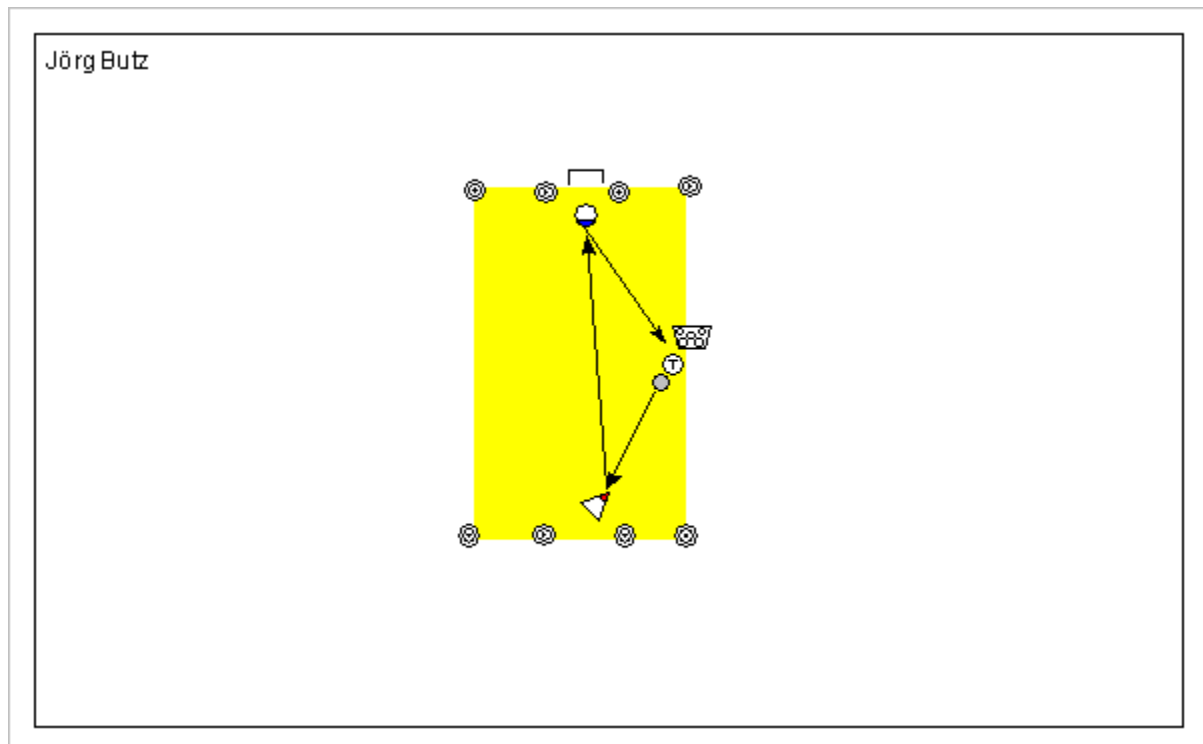


## Technische training Keepers



### Organisatie van de oefening

De keepers staan op een afstand van 15 meter recht tegenover elkaar in een met pylonen uitgezet doel.  
De trainer bevindt zich aan de zijkant tussen beide doelen met de ballen.

### Keeperstraining

#### Verloop

De trainer passt een bal (schuifslag, flats, scoop) van de zijkant op keeper A. Deze stopt de bal en schopt hem naar keeper B. Keeper B stopt de bal en speelt hem weer terug naar de trainer, etc.

#### Variatie

De trainer slaat hard en geplaatst op het doel.